

# ACTIONS SPORT-SANTÉ

DEMANDEZ  
UNE PRESCRIPTION À VOTRE MÉDECIN ET  
VENEZ NOUS REJOINDRE SUR NOS  
ACTIVITÉS !!

"Bien dans tes baskets"  
11-17 ans  
Mardi de 18h à 19h30  
GRATUIT

"Bien dans tes baskets"  
6-10 ans  
Mardi 16h30-18h  
GRATUIT

Sport Santé  
Mercredi 10h45-11h45  
Vendredi 16h-17h  
soit 1,2€/séance  
Vendredi 9h30-11h30 (Athis)

Dragon Ladies  
Mercredi  
14h30 - 16h30

Marche douce  
Mercredi 16h30-17h30  
soit 1,2€/séance

Gym douce  
Lundi 17h45-18h45  
soit 1,2€/séance



CONTACT ET INFOS : MAISON DES HABITANTS, 1 RUE DE LA LIBÉRATION / 06.71.43.01.72

